



# Bien vivre à ALBAN



Décembre 2023



Bulletin d'information de la Mairie d' ALBAN 18 Avenue d'ALBI Tél: 05 63 55 82 09  
mairie.alban@wanadoo.fr www.alban.ccmav.fr

## LE MOT DU MAIRE



Chères Albanaises, Chers Albanais,

Nous voici déjà à un peu plus de la mi-chemin de cette mandature dont le démarrage fut atypique par bien des aspects. Le contexte sanitaire et géopolitique international, le défi climatique, le retour de l'inflation, la flambée de l'énergie et les tensions sociales que traverse notre pays me renforcent à la fois dans mes valeurs et dans mes objectifs.

Plus que jamais, nous avons besoin de cohésion, d'esprit civique et de respect de l'autorité sous toute ses formes.

La Commune d'ALBAN s'efforce d'aller de l'avant. Votre Maire et votre équipe municipale sont au travail pour moderniser et rénover vos équipements, améliorer votre cadre de vie, faire progresser le vivre-ensemble. Parmi les sujets qui vont mobiliser toute notre énergie : la restructuration de la Place du Docteur Sans. Après l'îlot Puech, c'est le deuxième gros morceau auquel nous allons nous attaquer.

En ce qui concerne les animations de notre Commune, l'année 2023 aura été telle que nous la souhaitons et l'aimons. Autour d'une très belle édition de la fête du 15 Août de nombreuses manifestations sont venues animer la vie communale. On ne s'est pas ennuyé et tant mieux. Merci encore une fois aux bénévoles engagés qui organisent et participent aux différentes animations. J'encourage également tous nos habitants à s'associer à la vie du Village.

Qu'il me soit encore permis de remercier toutes « nos forces vives » qui s'engagent et enrichissent la vie locale : pompiers, gendarmes, professionnels de santé, commerçants, entrepreneurs, agriculteurs mais aussi nos services techniques, nos secrétaires de Mairie, sans oublier tout le personnel qui intervient à l'école.

Comme l'année dernière, je vous invite toutes et tous à nous retrouver à la Halle pour échanger nos vœux de Bonne Année. Ce sera le vendredi 5 janvier à 18h30 et je vous y attends nombreux.

Pour terminer je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau Bulletin, et en conclusion j'ai choisi d'emprunter cette phrase à Simone Veil « Aussi longtemps qu'on s'entend, qu'on partage, on vit ensemble ».

Chères Albanaises, Chers Albanais, en mon nom, au nom du Conseil Municipal, au nom de tout le Personnel de Mairie je vous adresse tous mes vœux de santé et de bonheur pour cette Année 2024.

Très belle et bonne Année à toutes et à tous !

Très belle et bonne Année à Alban.

Votre Maire

Bernard LAFON

Monsieur Bernard LAFON Maire et le Conseil Municipal d'ALBAN



Seraient très honorés de votre présence à la Halle

Le vendredi 05 janvier 2024 à 18H30

Pour la cérémonie des vœux

## JOURNÉE NATIONALE DES SAPEURS POMPIERS

C'est par une magnifique journée ensoleillée que nous avons accueilli sur la Place des Tilleuls la journée nationale des Sapeurs-Pompiers.



En présence de Monsieur le Préfet, des Conseillers départementaux, de Monsieur le Président du Conseil d'administration du SDIS, de nombreux Elus, ce fut l'occasion de récompenser et d'honorer toutes celles et ceux qui se dévouent au quotidien pour la sécurité de nous tous, et ce parfois au péril de leur vie. L'occasion aussi de rappeler qu'entre la Commune et les sapeurs-pompiers c'est une longue et vieille histoire qui remonte à ce jour du 10 novembre 1935, jour où le Conseil Municipal a décidé à l'unanimité de la création d'un Corps de Sapeurs-Pompiers à ALBAN. Alors 88 ans plus tard les choses ont certainement bien changé mais aujourd'hui une chose est sûre, nous devons toujours leur rendre hommage.

## MA COMMUNE BOUGE

Le concours « Ma Commune bouge » organisé par la Dépêche du Midi vise à récompenser au travers de plusieurs prix les Communes de notre Département dans des catégories différentes. Nous avons inscrit la nôtre dans la catégorie Aménagement et Urbanisme en présentant nos différentes réalisations passées et actuelles mais aussi nos projets à venir. La remise de ces trophées a eu lieu en clôture du Salon des Maires et des Elus locaux du Tarn qui avait lieu au Parc des Expositions à ALBI dans le courant du mois d'octobre. Notre Commune a donc obtenu le 2ème prix derrière celle de Lagrave. Une fierté bien sûr mais aussi une récompense à nos efforts pour donner à ALBAN la place qu'il mérite dans notre Département.



## LES MARCHES DU MARDI



Nous connaissons tous l'existence de notre foire mensuelle, qui se déroule sur les places et rues du Village, le premier mardi de chaque mois. L'idée est venue de compléter cette offre en créant un marché. C'est ainsi que, toujours le mardi matin, depuis plusieurs mois maintenant un petit marché hebdomadaire a pris place sur la Place des Tilleuls.



Cette création a un triple objectif : faciliter l'approvisionnement, proposer une offre alimentaire locale de qualité et enfin rompre avec l'isolement social. Au vu de la fréquentation et de la demande de nouveaux producteurs nous ne pouvons qu'être satisfaits et il n'est pas prétentieux de dire que nous assistons à la résurrection d'un petit marché de Village.

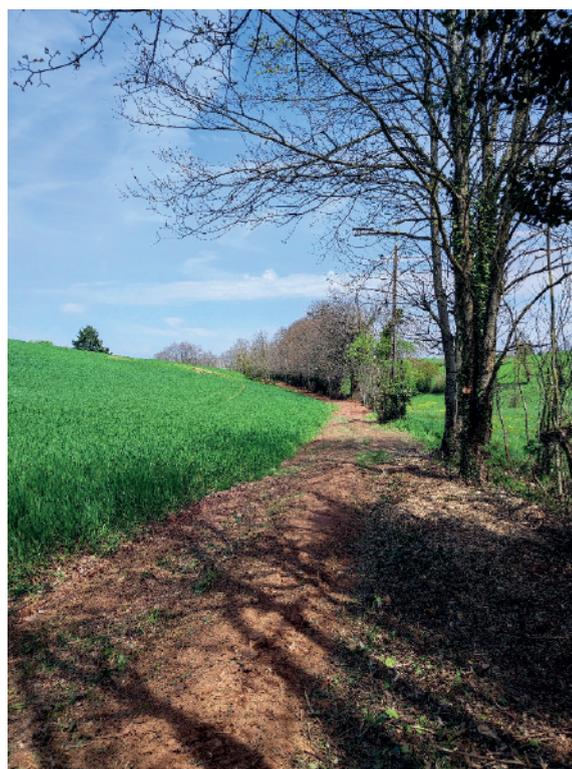
## LE CAMPING DE LA FRANQUEZE



Il est très fréquent que dans les lignes de nos bulletins municipaux nous évoquions notre beau camping municipal. Mais force est de constater que sa fréquentation est de plus en plus importante et cette activité aide à faire connaître notre Village.

Les touristes qui s'y arrêtent l'apprécient, en témoigne la notation de 5 étoiles sur 5 possibles. De nombreux commentaires élogieux sont laissés ; en voici un pour exemple : « Beaucoup de petites communes seraient très inspirées d'avoir une aire de camping-car comme celle-ci. Nous reviendrons ». Et ils reviennent, à tel point que la fréquentation sur les mois de juillet et août a augmenté de 50% !

Le cadre naturel, le Village, à deux pas par le nouveau sentier font aussi partie des points forts qui ressortent des commentaires. La nature qui nous entoure est un élément qui va nous permettre de mettre en valeur notre Commune. Nous sommes en train de mettre en place, avec le concours du département, un circuit piétonnier qui traversera et contournera la Commune. Ce circuit devrait être répertorié et portera le nom de « La boucle d'ALBAN ». Une fois le tracé finalisé vous en serez informés.



## L'ÉGLISE NOTRE DAME

Après un diagnostic des plus complet mais aussi des plus redoutable, nous savons maintenant quel vont être les multiples travaux à mener pour remettre en état notre église et ainsi préserver le fabuleux patrimoine qu'elle renferme.

Une consultation va être lancée afin de recruter un maître d'œuvre qui se penchera tout d'abord sur la réfection de la charpente et de la toiture.



## L'ILOT "PUECH"

Même si le temps nous a paru très long à cause des fouilles archéologiques, il faut reconnaître que ces dernières ont eu le mérite de nous faire découvrir qu'une présence de nos ancêtres à l'époque médiévale existait déjà sur ce lieu. En effet l'existence de deux maçonneries ainsi que la découverte de fragments de céramiques en attestent. A noter que pour préserver ces quelques vestiges, les fosses d'arbres auront été déplacées. Nous voici donc arrivés au bout de ce long feuilletton qu'a été la finalisation de ce qui représente maintenant une nouvelle place au cœur de notre Village. Gageons que nous en apprécierons encore plus les bienfaits avec la venue du printemps. Le début du renouveau d'ALBAN sur d'anciens vestiges, tout un symbole !

## LA FRESQUE PLACE DU DOCTEUR SANS



Même si l'hiver est arrivé sur notre Village il est un petit coin de la Place du Docteur Sans (ou Place de la Halle comme nous aimons l'appeler entre Albanais) qui résiste aux changements de saisons. Sur le mur de l'ancien Centre de Secours c'est toujours et ce sera toujours l'été, et ce grâce à l'immense talent de Maaïke Degrieck que nous ne remercierons jamais assez. Et qui sait, ce petit début d'existence de la nature préfigure peut-être de la présence future de verdure et de biodiversité sur la future Place ...



## LES GESTES QUI SAUVENT

Dans le dernier bulletin municipal du mois de juillet nous vous faisons part de l'installation de trois défibrillateurs (à la halle, à la Mairie et à l'église) par la Commune et deux (devant la salle omnisports et à la Maison France Services) par la Communauté de Communes.

La plupart des Français disent vouloir connaître les gestes qui sauvent. Mais malgré tout, moins d'un citoyen sur deux déclare les maîtriser, ce qui place notre pays loin derrière nos voisins européens.

N'oublions pas que dans neuf situations d'urgence sur dix, c'est la vie d'un proche qui est en jeu.

Partant de ce constat, la Municipalité, a organisé, avec le concours de GROUPAMA et de la protection civile civile, une formation à laquelle ont participé les agents affectés à l'école ainsi que nos secrétaires de Mairie. Chacune d'entre elle est ressortie ravie, mais également un peu rassurée d'avoir pratiqué « ces gestes qui sauvent ».

Prochaine étape ...nos élus !



## LA SEMAINE DU GOÛT A L'ÉCOLE

Durant ce mois d'octobre, un des premiers temps forts de l'année scolaire a été la semaine du goût.

Cela a vraiment été l'occasion rêvée pour éveiller les papilles des plus jeunes.

Vous vous prenez le chou pour leur faire manger des épinards ? Pas de panique ! Des experts du goût, en l'occurrence le Chef Pascal Sudre de l'Hostellerie des Lauriers à Villeneuve et notre célèbre traiteur local Jacques Roustit se sont déplacés dans notre école et ont proposé des ateliers et des leçons de goût à nos enfants pour qu'enfin brocolis ne rime plus avec soucis.

En tout cas, une animation fort appréciée par les participants, petits et grands !



## Les déchets de cuisine se trient aussi !

Restes de repas, épluchures, aliments périmés (sans emballage), coquilles d'œuf, os, marc de café... sont des déchets facilement valorisables. En triant tous nos déchets de cuisine, on peut réduire d'un tiers le poids de notre poubelle !

Trier est un levier essentiel pour alléger nos poubelles et contenir la hausse du coût de nos déchets. A l'instar du verre, du papier et des emballages, les déchets de cuisine se trient aussi, mais dans le compost ou le sac orange uniquement. Alors, trions !

### Deux solutions pour trier nos déchets de cuisine

Composés exclusivement de matière organique, les biodéchets peuvent être valorisés sous forme de matière (compost) et ou d'énergie (biogaz).

Pour les trier, deux solutions complémentaires existent :

- 1) le composteur individuel ou collectif qui permet de produire chez soi du compost utilisé pour le jardin ou les espaces verts.
- 2) La collecte en sacs orange pour une double valorisation des biodéchets en biogaz et en compost par méthanisation dans l'usine de tri/valorisation de Trifyl à Labessière-Candeil.

### Trifyl à la rencontre des habitants

Actuellement, les agents de Trifyl rencontrent les habitants du territoire en porte-à-porte pour expliquer ce nouveau geste de tri, remettre les sacs orange et répondre aux questions.

Merci de leur réserver un bon accueil !

### Les biodéchets à mettre dans le sac ORANGE

Composés de matière organique, les biodéchets sont principalement des déchets de cuisine : épluchures, restes de repas, marc de café, sachets de thé, coquilles d'œuf, os...



### Collecte en sacs : suivez le guide...



- 1 Déposez vos déchets de cuisine dans le sac orange fourni
- 2 Une fois rempli, **fermez-le hermétiquement, en faisant deux nœuds avec les deux liens coulissants**, pour que le contenu ne s'échappe pas
- 3 Déposez-le directement **dans le bac d'ordures ménagères avec les autres sacs-poubelle**

# LA VIE DE NOS ASSOCIATIONS

## L'ACLA

L'ACLA a fait sa rentrée, et son Assemblée Générale le 14 septembre 2023.

Nous sommes heureux de voir qu'il y a toujours autant d'âmes sportives dans nos contrées.

Près de 20 enfants à la séance du lundi de « PPG KIDS », 25 adultes, et une dizaine de coureurs le mardi soir. Vous les apercevrez d'ailleurs la nuit, une farandole de petites lucioles !

Cet automne, nous avons renouvelé notre contribution pour Octobre Rose, encore et toujours pour la bonne cause. Nous soutenons le collège pour accompagner les jeunes coureurs lors du tant attendu « Cross du Collège », qui a animé le stade le jeudi 19 octobre.

Nous préparons maintenant l'ALBATRAIL pour sa 8ème édition, le dimanche 25 février 2024.

Vous verrez quelques clichés glanés ici ou là, à Alban ou hors département, on se régale !

Si vous souhaitez nous rejoindre, ne soyez pas timide, venez tester !

Notre crédo : sport, plaisir, bonne humeur et bonne action !

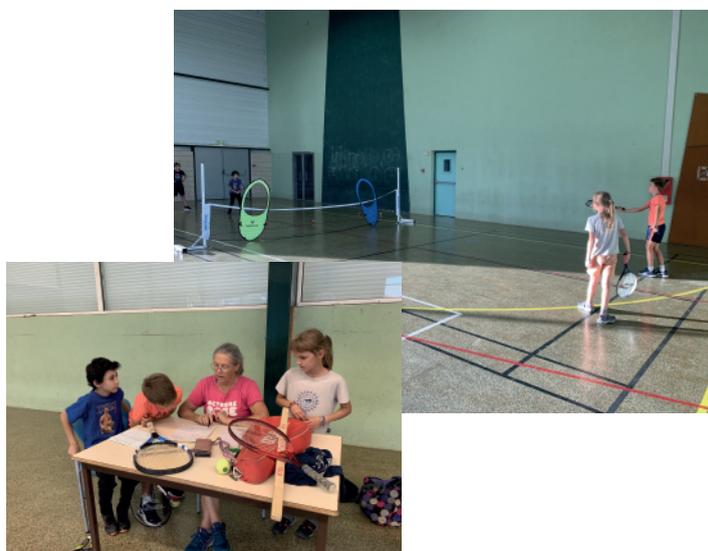


Nouvelle composition du bureau :  
Co-Présidents : Jean-Paul Stéfani,  
Serge Valette, Patrick Puech  
Trésoriers : Philippe Noblet, Vincent  
Auzias  
Secrétaire : Agnès Cénédèse, Christel  
Fages  
Référentes pour la PPG/ Sabrina  
Bardy et Marion Barthe



## L'USCA TENNIS

Les cours ont repris depuis le 19 septembre 2023 à la salle omnisports d'Alban.



Depuis la rentrée, les enfants ont repris leurs raquettes et leurs baskets pour venir s'entraîner au club USCA Tennis d'Alban. Selon la météo et la saison, il y a le court intérieur et le court extérieur. Le court extérieur est d'ailleurs louable à l'heure auprès de la librairie ABCD au prix de 5€ l'heure ou gratuit pour les licenciés et leurs familles.

Les horaires des cours se font selon le niveau. De 17h à 18h, les débutants et de 18h à 19h, les intermédiaires. Le cours adultes, lui, a lieu de 19h à 20h.

Niveau tarif, la licence tennis est de 40 euros pour les enfants et de 60 euros pour les adultes. Les cours, à l'année, coûte 160 euros, payable en trois fois.

Les enfants apprennent notamment à faire les services par lancer, à mieux viser en essayant de lancer leurs balles dans les cibles (comme sur la photo où ils tentent de faire passer la balle dans les cibles bleues et vertes). La professeur de tennis, Cathy, leur fait faire des matches amicaux et ensuite elle leur explique ce qu'ils ont fait de bien et de moins bien.



## MJC toujours présente

La MJC des Monts d'Alban compte plus de 200 adhérents cette année. Merci à toutes et tous pour l'intérêt porté à nos nombreuses activités.

Malgré l'inquiétude justifiée de la saison dernière, toutes les animations ont été maintenues et de nouvelles ont même été proposées.

Depuis le début de cette nouvelle saison, enfants et adultes bénéficient de 12 activités :

Balades à pied, chorale (avec un nouveau Chef de Choeur), couture, danse moderne, échecs, photo, judo et éveil au judo, Qi-Gong / Tai Chi Chuan, théâtre jeunes, NIA (nouvelle discipline alliant fitness, arts martiaux et psychocorporel), renforcement musculaire et yoga.

La MJC c'est aussi des concerts à la chapelle de Massals, du théâtre avec la troupe «Les Baladins de l'Autan», une programmation trimestrielle avec « Le Petit Théâtre d'Alban», un partenariat avec le Conservatoire de Musique du Tarn et bien d'autres animations à découvrir ...

Entre sport, culture, activités cérébrales ou manuelles et bien-être , chacun peut donc trouver sa manière de s'exprimer ... et de maintenir un lien social essentiel dans la population.

Cette palette variée et colorée existe grâce à l'engagement actif de bénévoles qui s'impliquent et s'engagent sur le territoire de notre commune.

En effet, après une crise sanitaire suivie d'une crise du bénévolat, la MJC d'Alban connaît un regain d'énergie. Le conseil d'administration s'est étoffé de nouveaux membres motivés et animés par le désir de faire perdurer cette belle aventure.

Notre association a toutefois besoin de vous, de votre engagement , de votre soutien : ensemble nous irons plus loin !

Il est encore possible de s'incrimer à certaines activités et participer à 2 cours d'essai gratuits. Vous pouvez également nous faire part de votre souhait d'engagement dans notre équipe.

Pour ceci, n'hésitez pas à nous retrouver, en adressant un mail à [mjc.alban81@ac-toulouse.fr](mailto:mjc.alban81@ac-toulouse.fr), par tel au 05-63-55-26-84 aux horaires de permanence affichés sur la porte de la MJC au 16 avenue d'Albi à Alban.

Et bientôt toutes les informations sur la page Facebook et sur le site de la MJC. (en cours de restructuration).

Notre charmante secrétaire se fera un plaisir de vous accueillir et vous accompagner dans vos recherches et vos démarches.

La MJC , la gardarèm ...

## FAMILLES RURALES



TARN

Pour tous renseignements : Dominique CERF 06 88 03 02 11  
Marie Céline FOURNIER 06 04 13 91 84

Les personnes intéressées peuvent aussi venir nous rencontrer lors d'une séance à partir du 21/09/2023 entre 14 h et 16 h

**Si vous avez envie d'une activité diversifiée et de passer des après-midis conviviaux,**

**L'Association d'Alban se réunit tous les jeudis après-midi salle Justice de Paix (hors vacances scolaires) pour différentes activités :**

- **Loisirs créatifs privilégiant les matériaux à recycler**
- **Jeux de Société**
- **Sorties culturelles**





Ainsi s'achèvent nos animations pour l'année 2023.

Merci à nos bénévoles toujours fidèles depuis 35 ans . Merci à vous visiteurs de nous faire confiance. Le quatrième dimanche de mai sous un magnifique soleil nous avons organisé le vide grenier avec le marché aux fleurs et plants ainsi que la foire aux producteurs dans une grande partie du village.

Les stands ayant fait le déplacement des quatre coins du département le tout dans une bonne ambiance et propice à faire de bonnes affaires En septembre à la demande des habitués de notre traditionnel repas bœuf à la broche nous avons remis le couvert avec un repas "Cuisses à la broche" le succès fut tel que nous avons dû refuser des dizaines de convives par manque de places disponibles.

Pour finir le premier weekend d'octobre nous participons à "Octobre Rose".

Comme chaque année le soleil était de la partie et nous avons pu proposer notre restauration sous les chapiteaux à l'extérieur.

C'est un plaisir de prendre part à cet événement pour la bonne cause, mené de main de maître par Monsieur Saunal et d'ainsi amener à notre façon une contribution à la recherche.

Nous vous souhaitons de passer un bon hiver, de bonnes fêtes de Noël et un superbe Nouvel an.

Nous vous donnons rendez-vous pour notre première animation 2024, le quatrième weekend de mai soit le dimanche 26 mai 2024 pour le Vide Grenier, Foire des Producteurs et Marché aux Fleurs et Plants.



## ENTREPRENDRE ENSEMBLE



Entreprendre Ensemble vous remercie de soutenir les commerçants et artisans tout au long de l'année.

Nous avons passé une agréable journée pour le marché de Noël à vos côtés autour de belles animations amusantes pour les petits et les grands !!!!

Cette année encore nous vous avons proposé l'achat de chèques locaux pour toutes les occasions et les fêtes de fin d'année. Nous sommes ravis de l'accueil que vous leurs réservez. Nous vous attendons nombreux lors du loto en 2024.

Toute l'équipe d'Entreprendre Ensemble vous souhaite de meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

## JOIE DE VIVRE A ALBAN



Toujours avides de voyages, voilà le groupe parti de bonne heure vers l'Ardèche. Vogüë nous accueille pour découvrir un village classé parmi « les plus beaux villages de France » avec visite du château bâti au XI<sup>ème</sup> siècle et qui surplombe les maisons du village ramassées les unes contre les autres, depuis son jardin suspendu une vue splendide sur le village et les monts ardéchois. Soirée dansante pour les plus courageux.

Le château des Roure à la Bastide de Virac nous fait découvrir le cycle complet du ver à soie vivant, de l'œuf au papillon. Les sériciculteurs perpétuent cet élevage au sein du château afin de conserver ce savoir-faire, mais ce sont les tissus venant de l'Asie, à bas prix qui ont tué cette industrie.

Le village pittoresque d'Antraigues où vécut Jean Ferrat nous fit découvrir « La Maison Jean Ferrat » avec 3 niveaux d'exposition qui étaient une reconstitution de son univers quotidien.

Une journée découverte des Gorges de l'Ardèche et du célèbre Pont d'Arc, arche naturelle de 54 m de hauteur creusée par la rivière dans un plateau calcaire, ouvrant sur la route des Gorges et sa succession de belvédères plongeant sur un vertigineux canyon d'une trentaine de kilomètres.

Visite de l'une des plus belles grottes européennes, l'Aven d'Orgnac avec ses 730 marches que nous avons descendues parfois avec peine mais nous avons été éblouis par les volumes gigantesques de cette cathédrale souterraine et la richesse de ses concrétions datant de plus de 100 000 millions d'années. La remontée s'est faite par ascenseur ! Ouf !

Visite de Balazuc, petit village de caractère également classé parmi les plus beaux villages de France. Perché sur sa falaise avec ses petites ruelles tortueuses, ses arcades, escaliers et calades, on retrouve ainsi l'ancienne cité médiévale. Un arrêt pour visite d'une fabrique artisanale de nougat où nous avons fait le plein pour offrir à ceux qui attendaient notre retour.

Le séjour a été génial : belles découvertes, hôtel avec animations et restaurant avec buffet tous les jours, sans savoir que choisir dans cette abondance de mets et la bonne ambiance était aussi au rendez-vous avec chauffeur et guide très professionnels.

Nous pensons déjà à repartir avec le programme 2024.



BELOTE OCTOBRE ROSE – Comme chaque année une après-midi belote au profit d'Octobre Rose. La présence de 30 équipes a permis de verser 312 Euros à l'association.

REPAS D'AUTOMNE succulent servi à LA HALLE par le traiteur « Au Bass Plat » à 75 convives.

JOURNEE DE L AMITIE à Trébas où 32 adhérents se sont divertis en participant aux diverses animations (marche-visite de Trébas-pétanque-belote-danse) et ont été régalez par le traiteur VIAULES.

## OCTOBRE ROSE

Octobre rose 2023, la page est tournée, place au bilan !

Le bilan financier semble tenir toutes ses promesses, mais il est trop tôt pour donner un résultat définitif.



Le bilan humain est toujours aussi encourageant, avec une participation accrue et une efficacité qui suit la même courbe .

Après la soirée de clôture, où les remerciements ont pris une grande place, compte-tenu du nombre de personnes et d'associations impliquées dans cette aventure, c'est vers l'édition 2024 qu'il faut se tourner. Ce sera toujours un plaisir de nous retrouver, dans cette ambiance chaleureuse et fraternelle.

Un petit rappel concernant le bus « Mamobil » qui démarre fin Novembre avec pour mission de conduire les dames qui le souhaitent à la mammographie. Les rendez-vous sont bloqués au centre de radiologie du séquestre. Pour y participer, c'est facile, il suffit de vous signaler à la maison des services au 05 63 79 26 70 ou à la ligue au 05 63 38 19 18. Ensuite vous serez contactée et on vous précisera le jour et l'heure du départ du bus. Vous pouvez avoir de plus amples informations en contactant ces mêmes numéros !

En attendant de nous retrouver, prenez bien soin de vous.



## LE COMITE DES JEUNES

Chers Albanaises, chers Albanais,

Les traditionnelles Fêtes du 15 Août ont, une nouvelle fois, attiré un grand nombre de personnes dans notre village. Nous sommes très heureux et nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour votre enthousiasme. Nous espérons que vous avez savouré chaque moment de notre programme. Pour nous ce fût une réussite avec beaucoup de monde chaque soir sur la place du Dr Sans. Le point d'orgue de ces festivités a été, sans conteste, le Lundi 14 Août avec le concert de Plastic Bertrand suivi de l'orchestre Laurent Comtat. Les autres soirs, nous avons profité des concerts variés de Duo à Deux, des Flagrants Délires, de Véronique Pomies et de Sors Tes Couverts, puis les soirées se sont terminées par les shows des DJ Tony Loka, Music Story et Fabien Jora.

Nous tenons à remercier chaleureusement les associations albanaises qui ont participé à la fête à nos côtés en organisant des activités diverses : la Boule Albanaise qui a organisé la pétanque du Vendredi ; l'ACLA et le Vélo Club Albanais pour leurs randonnées gourmande et VTT qui ont permis d'évacuer les potentiels excès...! Les petites abeilles du Comité des Jeunes n'auraient pas pu répondre aussi bien à vos attentes sans l'aide précieuse de nombreuses personnes. Un grand merci à la Mairie d'Alban avec ses élus et employé-e-s qui nous aident grandement pour préparer la fête et le village à accueillir ces festivités, ainsi qu'à « l'équipe des Papas » qui réalise un travail de l'ombre mais bougrement important, chaque matin, en nettoyant et rangeant la place pendant que nous profitons d'un peu de sommeil.



Encore une fois, du fond du cœur, Merci !

L'année 2024 marquera les 60 ans de notre association et de notre chère fête. Ce sera l'occasion pour nous de vous préparer un magnifique programme qui s'étendra du 14 au 18 Août (et oui 5 jours de fête !) et que nous sommes en train de finaliser. Vous pourrez également nous retrouver, le 30 Avril, lors de notre Bodega d'hiver.

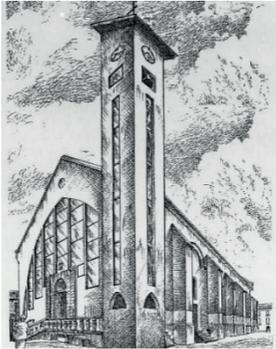
Nous vous donnons alors rendez-vous en 2024 pour souffler nos 60 bougies et partager de nouveaux moments à vos côtés ! En attendant, n'hésitez pas à rejoindre notre belle équipe du Comité, nos portes sont ouvertes !

Le Comité des Jeunes d'Alban



# LES AMIS DE NOTRE DAME D'ALBAN

Un premier projet qui me tenait à cœur a enfin vu le jour : les toiles tendues sur le mur de l'église.



L'objectif est de faire découvrir 4 personnalités du village trop souvent méconnues qui font pourtant bien partie de notre patrimoine albanais mais aussi, de donner envie aux passants de s'approcher pour regarder les toiles et les inciter à rentrer visiter notre église.

Vu les nombreux messages que j'ai reçus et vos retours positifs, le pari est gagné !

Ce projet n'aurait pu être réalisé sans l'aide de nombreuses personnes tant sur le plan technique que financier.

Après m'être occupée de retracer l'intégralité de la vie de ces personnalités, il me fallait retrouver les photos originales pour que Dimitri de FabriTout puisse réaliser ces magnifiques agrandissements.

Son travail est remarquable. Sans les photos, pas de toiles.... Je remercie donc une nouvelle fois, Mme Calvet, Mme Rodière, la famille Verdier et Virginie pour leur confiance.

Le projet a été intégralement financé par 3 sources : la caisse locale du Crédit Agricole d'Alban, l'Equipe d'Animation Pastorale, le tout ayant été complété par un donateur qui souhaite garder l'anonymat. Merci de tout cœur à tous.

Et enfin, je souhaite remercier Monsieur le Curé et Monsieur le Maire pour leur soutien et leurs encouragements.

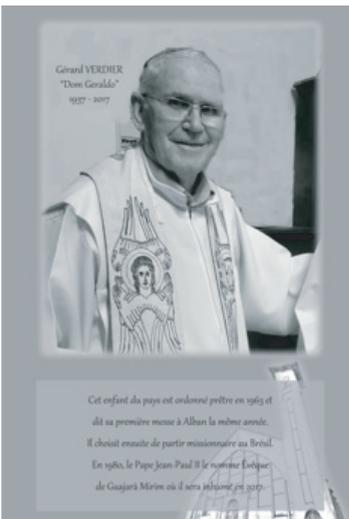
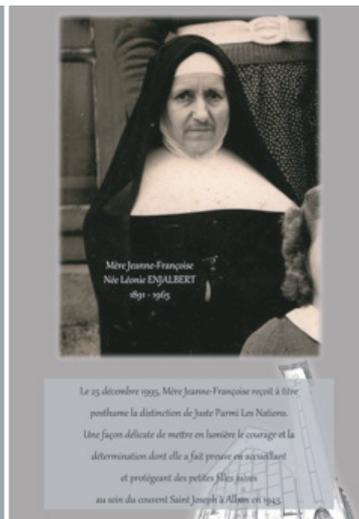
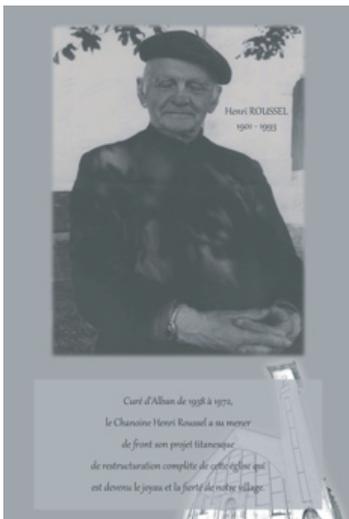
Les toiles sont accompagnées d'un dépliant que vous trouverez à l'intérieur de l'église et qui reprend la vie de chacun plus en détail.

J'ai toujours plaisir à échanger avec vous sur les marchés du mardi et les foires. Cela a aussi été le cas pour le marché de Noël.

Je vous donne rendez-vous en janvier pour évoquer un nouveau projet et vous expliquer comment vous allez pouvoir y contribuer par un simple clic !!!

Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes à tous, bien amicalement

Carine et Rémi COMBES





## CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE DU TARN

### Antenne des Monts d'Alban et Villefranchois

Vos enfants aiment la musique, souhaitent apprendre à jouer d'un instrument ?

Le Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn accueille ses 2000 élèves sur 16 lieux d'enseignement dans le Tarn.

La Communauté de Communes des Monts d'Alban et Villefranchois en qualité de membre adhérent au Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn permet l'accès à des cours de musique sur son territoire. Profitez de cet établissement public d'enseignement artistique, labellisé par l'Etat (ministère de la Culture), soutenu par 11 autres communes et intercommunalités, le Département du Tarn et la DRAC Occitanie.

L'équipe d'enseignants du CMDT pour la CCMAV accueille les enfants dès l'âge de 4 ans pour :

- Des ateliers collectifs, éveil musical, ensemble instrumental et formation musicale
- Des cours individuels de guitare, violon, flûte à bec, accordéon et piano

Les cours sont donnés à Alban, dans les locaux de l'école primaire et de la MJC, le mercredi après-midi, le samedi matin et après l'école les autres jours.

Il est possible de s'inscrire en cours d'année, n'hésitez pas à appeler le 07 86 91 30 34 pour tout renseignement.

Dès 4 ans, les classes d'éveil sensibilisent l'enfant aux sons, aux rythmes et aux couleurs musicales.

A partir de 6 /7 ans, par le mouvement, le jeu, l'écoute, le chant, les rythmes et la pratique instrumentale, les différents aspects de l'expression musicale sont explorés (son, rythme, mélodie, harmonie).

L'expérience de la scène, la rencontre avec les spectateurs, constituent des éléments essentiels au plaisir et à l'épanouissement des apprentis artistes, enfants, jeunes et adultes, qui se produisent lors de concerts en cours d'année scolaire.



Informations, renseignements et inscriptions

Mireille Navone : 07 86 91 30 34 / [accueil-nord@cmdtarn.fr](mailto:accueil-nord@cmdtarn.fr)

Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn, antenne des Monts d'Alban et Villefranchois

Alban, école primaire et MJC

Responsable de l'antenne : Anne-Marie Castagner

[www.cmdtarn.fr](http://www.cmdtarn.fr)

Conservatoire à Rayonnement Départemental

# SECOURS CATHOLIQUE DES MONTS D'ALBAN ET DU VILLEFRANCHOIS

## Jardin partagé à ALBAN

Le Secours Catholique des Monts d'Alban et du Villefrancois (délégation Tarn, Aveyron, Lozère) porte notamment un programme « Ensemble bien manger, bien vivre » qui a pour but d'aider les personnes qui doivent solliciter l'aide alimentaire en leur permettant d'agir et de sortir de l'isolement. Le projet de mise en œuvre d'un jardin partagé à Alban s'inscrit dans ce cadre.

### Objectifs du projet

Au travers du Jardin Partagé, il s'agit ainsi de :

- Créer un nouvel espace de vie sociale par les rencontres qui seront organisées autour du projet et à plus ou moins long terme grâce aux ateliers ouverts à tous,
- Favoriser la coopération entre les bénévoles et les jardiniers, rendue nécessaire par la mise en commun du matériel, le partage de récoltes...,
- Produire et rendre accessible des produits alimentaire frais et de bonne qualité,
- Sensibiliser aux modes de production et de consommation plus respectueux de l'environnement.

### Description du projet

Le projet de Jardin partagé permettra la mise en valeur de terrains actuellement en friche situés au cœur du village d'Alban et voisins de salles communales. Le jardin se déploiera au travers de la création de 3 espaces de culture : le jardin « de curé » pour les fleurs, aromatiques, coin « détente » ; le jardin « collectif » qui sera cultivé par des bénévoles et dont la production pourra être partagée ; le jardin avec des parcelles individuelles qui sera ouvert à tous ceux qui en font la demande et notamment aux personnes qui en ont le plus besoin.

Au-delà de la mise en œuvre du jardin, l'association souhaite organiser des temps collectifs et conviviaux autour du projet : ateliers de jardinage (boutures, rubans de graines, greffe ...), de cuisine (recettes d'ici et d'ailleurs, confitures, conserves ...); des activités intergénérationnelles (école primaire, collège, maison de retraite, ancien jardin de la vallée du Tarn...); la participation à des conférences, visites, sur le thème des jardins et de l'alimentation, ou encore l'organisation d'événements festifs.



La saison 2022-2023 a été marquée par l'accession en fédérale 2, montée que nos joueurs ont validé le 21 mars à ISSOUDUN. A l'intersaison si l'équipe dirigeante a été reconduite et élargie à l'assemblée générale du 2 juillet, l'équipe technique a subi quelques modifications, après le départ de F. GIOVANINI et F. GIL vers le LEVEZOU, la prise de recul de G GOS, nous avons accueilli Christian CABANES et restructuré un groupe d'entraîneurs autour de G LIBOUREL, JB GARCIA, X. MONTLONG, T. ESCANEZ en y intégrant plusieurs ALBANAIS: FI GALONNIER, R ANDRE, D BARY qui entourent aussi les - de 19 et - de 16.

A la moitié des matchs aller, l'équipe une occupe la 6eme place de sa poule et la réserve commence à bien trouver ses marques. Le groupe senior compte 70 licenciés avec une montée conséquente de juniors, quelques retours, et quelques nouvelles recrues qui se sont bien intégrées.



Les cadets et juniors sont engagés en compétition Ligue. Pour conforter un peu notre effectif et continuer notre formation dans les meilleures conditions nous avons conclu un rassemblement avec le Sporting club Albigeois. A ce jour, les juniors sont en tête de leur poule, les cadets sont actuellement classés troisième. L'école de rugby continue toujours une remontée définitive bien amorcée comme la saison passée. Le rassemblement avec Albi concerne aussi les - de 14 (minimes) ce qui permet à ces jeunes de commencer à jouer à 15 tous les samedis. Les éducateurs sont aussi nombreux, le groupe baby grandit avec bonheur. Le 21 octobre, l'école de rugby a organisé le 19eme challenge ALAIN DARNAC, 400 enfants (- de 6 - de 8, et - de 10), repartis en 47 équipes venant de 11 clubs du département ont enchaîné tout l'après midi des petites rencontres, enfants, parents, éducateurs ont vraiment eu un comportement irréprochable. Il est vrai que le critère du flair Play était le premier considéré pour gagner le trophée: c'est le club d'Albi qui l'a remporté.

Aujourd'hui, tout est en ordre de marche ..... Les bénévoles seront toujours bien accueillis pour donner un coup de main selon leur disponibilité, et leur envie de partager de bons moments.

## LES SAPEURS POMPIERS D'ALBAN



Les Sapeurs-pompiers d'Alban débiteront la tournée des calendriers 2024 du 15.11.2023 au 15.01.2024  
En cas d'absence lors de leur passage, les pompiers déposeront les calendriers dans les boîtes aux lettres.

La population aura toujours la possibilité de faire un don à l'Amicale soit:

- Par voie postale en adressant un chèque libellé à l'ordre de "ASP Alban" au Cis Alban 1 chemin de Serres 81250 Alban.

- Sur place au centre de secours le dimanche matin de 8h à 12h.

- Des urnes seront disponibles dans les commerces.

La tournée du village d'Alban aura lieu le dimanche 3 décembre 2023 le matin.

Les Sapeurs-pompiers d'Alban vous remercient par avance pour votre accueil!!

## LA COUPIAGAISE

En mars 2023, La Coupiagaise a connu un tournant marquant avec la reprise de la société par Arnaud MEJANE, le petit-fils du boulanger de Plaisance. Une histoire qui reste profondément enracinée dans le tissu local, avec un engagement sincère envers la préservation des saveurs d'antan. Nous lui souhaitons une bonne réussite dans sa nouvelle aventure professionnelle.

Aujourd'hui, le siège social de l'entreprise se trouve à Alban, et La Coupiagaise compte fièrement 30 collaborateurs, répartis sur deux sites entre le Tarn et l'Aveyron. Fondée il y a près de quarante, cette entreprise familiale a su perpétuer les traditions du pain et de la pâtisserie, pour le plus grand plaisir de tous.



## DECES

22/12/2022 GALY née BENAUD Claudette  
29/01/2023 ALARY née CARAYON Andréa  
30/01/2023 ROUSTIT née SOULIE Paulette  
02/03/2023 BOUR née SUC Jacqueline  
06/03/2023 KARDACHE René, Yves  
20/03/2023 GALONNIER née BRU Paulette  
10/05/2023 PASTUREL née BASCOUL Marguerite  
20/05/2023 RODIERE née Puech Lucette, Jacqueline  
28/05/2023 GALY Jean-Louis  
09/06/2023 AGLIANI née CONDAMINE Marie-France  
23/06/2023 RESSÉGUIER Michel Paul Yvon  
05/09/2023 ROMAN née BENOIT Raymonde  
13/10/2023 BOUSQUET née PAULHE Georgette

## MARIAGES

CARRIERE Sébastien et CHABBERT Amandine  
le 02/09/2023

## NAISSANCES

ALIBERT Jade, Rose, Julie née le 20/02/2023 fille de ROUCAYROL Amandine et ALIBERT Baptiste  
ONORATO Manoël Kenzo Michel Tiago né le 14/05/2023 fils de TEIXEIRA Alexandra et ONORATO Jean-Charles  
ROUQUIER Hugo, Julian, Nael né le 29/05/2023 fils de FAGES Audrey et ROUQUIER Mickaël  
PIETRI CORBIN Mylann né le 22/07/2023 fils de CORBIN Priscilla et PIETRI Julien  
RABARY Ambre née le 31/08/2023 fille de LEMOINE Kathy et de RABARY Célestin  
ALBOUY Elina, Edith, Nolann née le 29/10/2023 fille de LEMOINE Kelly et de ALBOUY Yoann

Madame, Monsieur,

Vous allez être recensé(e) cette année.

Le recensement de la population est une enquête statistique obligatoire. Il permet de connaître le nombre de personnes vivant en France et de déterminer la population officielle de notre commune. Ses résultats sont utilisés pour calculer la participation de l'État au budget des communes.

Ces données servent également à comprendre l'évolution démographique de notre territoire. Elles permettent d'ajuster l'action publique aux besoins de la population en matière notamment d'équipements collectifs (écoles, maisons de retraite, etc.), de programmes de rénovation des quartiers, et de moyens de transport à développer. Pour faciliter le travail de l'agent recenseur chargé de cette opération, je vous prie de bien vouloir répondre rapidement à cette enquête, en privilégiant la réponse par internet.

Votre participation est essentielle. Le recensement de la population est un devoir civique simple et utile à tous.

Je vous remercie par avance de votre participation et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.

Bernard LAFON

Vous pouvez vous recenser par internet à partir du 18 janvier 2024 sur le site [www.le-recensement-et-moi.fr](http://www.le-recensement-et-moi.fr)

Vos codes confidentiels de connexion figurant sur la notice internet vous seront remis prochainement dans votre boîte aux lettres ou en main propre par l'agent recenseur.

Toutefois, si vous ne pouvez pas répondre par internet, des questionnaires papier pourront vous être remis.

Vos réponses sont strictement confidentielles.

Elles seront transmises à l'Insee pour établir des statistiques anonymes conformément aux lois qui protègent votre vie privée. L'agent recenseur, muni d'une carte officielle, est tenu au secret professionnel.

Le recensement de la population est gratuit : ne répondez pas aux sites qui vous réclameraient de l'argent.



DECHETTERIE d' ALBAN  
 Horaires d'ouverture: (à compter du 1er janvier)  
 Mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h  
 Tél : 05.63.79.58.88

CONTACT Multi accueil «Lous Canalious »  
 2, impasse des écoles  
 81250 ALBAN  
 Tél: 05.63.56.60.59

1 rue du Sénateur BOULARAN 05 63 79 26 70  
 Horaires d'ouverture de la Maison France Services :  
 - 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi  
 PERMANENCES:  
 - Assistantes sociales du Département :  
 sur rendez-vous au 05 63 48 17 20  
 - Assistante MSA :  
 sur rendez-vous au 06 82 55 63 22  
 - Transmission et création d'emplois agricoles (MSA) :  
 contacter la Maison France Services au 05 63 79 26 70  
 - CDAD :  
 sur rendez-vous et en visioconférence au 07 86 13 05 58  
 - Conciliateur de justice :  
 sur rendez-vous au 06 14 65 69 89  
 Pour toute démarche administrative (CPAM, CAF, Pôle Emploi, CARSAT, ANTS, MSA, DGFIP, JUSTICE),  
 prendre rendez-vous au 05 63 79 26 70 et se munir d'une  
 adresse mail valide et d'un téléphone portable chargé.  
 Présence à la Maison des Services :  
 - d'un bureau de santé (sage-femme, thérapeute en relations d'aide, psychopraticienne et diététicienne)  
 - d'un cabinet d'infirmiers en libéral  
 - du Service Soins Infirmiers à domicile (Ssiad) et de l'ADMR



#### Permanence des élus (10 h à 12 h)

Bernard LAFON (Maire) sur rendez-vous

Lundi : réunion du bureau (Maire et Adjointes)  
 Mardi : Gislain ESPITALIER  
 Mercredi : Catherine FAGES  
 Jeudi : André BERTRAND  
 Vendredi : Jacques ROUSTIT  
 Samedi : suivant roulement

#### Horaires d'ouverture de la Mairie au Public

Lundi : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 16 h 30  
 Mardi : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 16 h 30  
 Mercredi 10 h à 12 h 30  
 Jeudi : 10 h à 12 h 30  
 Vendredi : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 16 h 30  
 Samedi : 9h30 h à 12 h 00

Un grand merci à toutes celles et à tous ceux qui ont collaboré à la réalisation de ce bulletin,  
 Commune d' ALBAN décembre 2023. Directeur de la publication: Bernard LAFON  
 Parution de notre prochain bulletin en juillet 2024.